

ΚΑΛΟΚΑΡΙ 2016
ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΒΑΛΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΓΕΙΤΟΝΙΚΕΣ



ECOTOPIA BIKE TOUR



WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET

ΚΑΛΟΚΑΡΙ 2016
ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΒΑΛΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΓΕΙΤΟΝΙΚΕΣ



ECOTOPIA BIKE TOUR



WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET

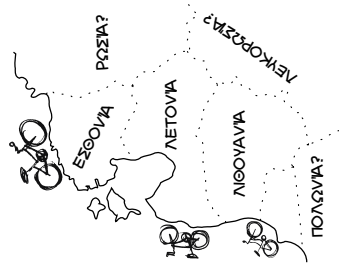
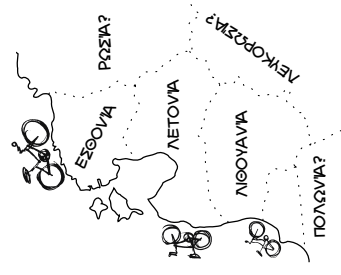
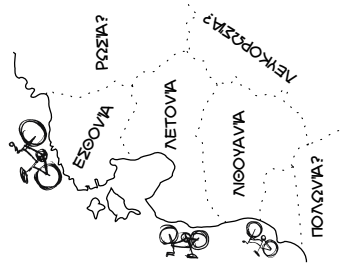
ΚΑΛΟΚΑΡΙ 2016
ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΒΑΛΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΓΕΙΤΟΝΙΚΕΣ



ECOTOPIA BIKE TOUR



WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET



ECOTOURIA BIKE TOUR

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2016 ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΒΑΛΤΙΚΗΣ

Η Ecotopia Biketour (Εκοτόπια Μπάικτουρ) είναι μια αυτο-οργανωμένη, διεθνής κοινότητα που από το 1990 διοργανώνει κάθε χρόνο σε διαφορετικές περιοχές της Ευρώπης ένα ποδηλατικό ταξίδι, κατά τη διάρκεια του οποίου, επισκεπτόμαστε περιβαλλοντικά και κοινωνικά προγράμματα και εξασκούμαστε σε μορφές ακτιβισμού και αειφόρου τρόπου ζωής. Ακολουθούμε μια αυστηρά χορτοφαγική διατροφή (βίγκαν), παίρνουμε ομόφωνες αποφάσεις και μοιραζόμαστε δεξιότητες μέσω των εργαστηρίων που συμμετέχουμε. Η Ecotopia Biketour είναι για οποιαδήποτε ενδιαφέρεται για ποδηλατικά ταξίδια, κοινοτική ζωή, κατασκευές, οικολογία και μάθηση μέσω εμπειριών.

Συνήθως 20-40 άτομα ποδηλατούν μαζί μας την ίδια στιγμή. Οι περισσότεροι συμμετέχουν περίπου μεταξύ 2 μηνών και 2 εβδομάδων για πρώτη ή δεύτερη φορά. Σπάνια ποδηλατούμε όλοι μαζί, συνήθως μερικές ξεκινούν το πρωί και μαρκάρουν τη διαδρομή με βέλη στο δρόμο. Οι υπόλοιποι μετά ακολουθούν σε μικρές ομάδες με δική τους ταχύτητα και ρυθμό. Κρατάμε αποστάσεις σε επίπεδο που δεν απαιτείται κάποια ιδιαίτερη φυσική κατάσταση ή εμπειρία.

Προσπαθούμε να δημιουργήσουμε ένα αντι-ιεραρχικό περιβάλλον, με το μοίρασμα ευθυνών και δεξιοτήτων, σεβόμενες τις προσωπικές ανάγκες της καθημιάς. Τα άτομα μπορούν να αναλάβουν καθημερινές δουλειές (μαγειρέμα, τράβηγμα ρυμουλκώμενου, σηματοδότηση δρόμου, και λοιπά), αλλά κάθε μία αποφασίζει προσωπικά πόσο πολλά θέλει να αναλάβει. Συναντιόμαστε κάθε 2 μέρες για να μιλήσουμε για το πώς τα πάμε και να πάρουμε ομόφωνες αποφάσεις. Είναι μια από τις θεμελιώδεις αξίες μας να δημιουργούμε ένα περιβάλλον δίχως διακρίσεις. Μαγειρεύουμε συνήθως με ξύλα, κουβαλάμε όλο μας τον εξοπλισμό μόνοι μας και προσπαθούμε να αγοράζουμε τοπικό και βιολογικό φαγητό και να παίρνουμε από κάδους σκουπιδιών, όποτε είναι εφικτό. Οι συμμετέχουσες ζητούνται να δίνουν 3-5 € την ημέρα για να καλυφθούν τα έξοδα του φαγητού, αλλά αυτοί που δε μπορούν να τα δώσουν είναι επίσης ευπρόσδεκτες να συμμετέχουν.

Το καλοκαίρι του 2016, το Biketour θα περάσει από τις χώρες της Βαλτικής και πιθανόν και σε κάποια από τις γειτονικές. Η ακριβής διαδρομή και οι ημερομηνίες θα αποφασισθούν μερικούς μήνες πριν το ταξίδι βασισμένες στα προγράμματα, τις δράσεις και τις κατασκηνώσεις που θα επισκεφθούμε στη διαδρομή. Αν έχεις κάποιες προτάσεις για εμάς ή θα ήθελες να βοηθήσεις στην προετοιμασία του ταξιδιού, γράψε μας στο: 2016@ecotopiabiketour.net

 WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET 

ECOTOURIA BIKE TOUR

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2016 ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΒΑΛΤΙΚΗΣ

Η Ecotopia Biketour (Εκοτόπια Μπάικτουρ) είναι μια αυτο-οργανωμένη, διεθνής κοινότητα που από το 1990 διοργανώνει κάθε χρόνο σε διαφορετικές περιοχές της Ευρώπης ένα ποδηλατικό ταξίδι, κατά τη διάρκεια του οποίου, επισκεπτόμαστε περιβαλλοντικά και κοινωνικά προγράμματα και εξασκούμαστε σε μορφές ακτιβισμού και αειφόρου τρόπου ζωής. Ακολουθούμε μια αυστηρά χορτοφαγική διατροφή (βίγκαν), παίρνουμε ομόφωνες αποφάσεις και μοιραζόμαστε δεξιότητες μέσω των εργαστηρίων που συμμετέχουμε. Η Ecotopia Biketour είναι για οποιαδήποτε ενδιαφέρεται για ποδηλατικά ταξίδια, κοινοτική ζωή, κατασκευές, οικολογία και μάθηση μέσω εμπειριών.

Συνήθως 20-40 άτομα ποδηλατούν μαζί μας την ίδια στιγμή. Οι περισσότεροι συμμετέχουν περίπου μεταξύ 2 μηνών και 2 εβδομάδων για πρώτη ή δεύτερη φορά. Σπάνια ποδηλατούμε όλοι μαζί, συνήθως μερικές ξεκινούν το πρωί και μαρκάρουν τη διαδρομή με βέλη στο δρόμο. Οι υπόλοιποι μετά ακολουθούν σε μικρές ομάδες με δική τους ταχύτητα και ρυθμό. Κρατάμε αποστάσεις σε επίπεδο που δεν απαιτείται κάποια ιδιαίτερη φυσική κατάσταση ή εμπειρία.

Προσπαθούμε να δημιουργήσουμε ένα αντι-ιεραρχικό περιβάλλον, με το μοίρασμα ευθυνών και δεξιοτήτων, σεβόμενες τις προσωπικές ανάγκες της καθημιάς. Τα άτομα μπορούν να αναλάβουν καθημερινές δουλειές (μαγειρέμα, τράβηγμα ρυμουλκώμενου, σηματοδότηση δρόμου, και λοιπά), αλλά κάθε μία αποφασίζει προσωπικά πόσο πολλά θέλει να αναλάβει. Συναντιόμαστε κάθε 2 μέρες για να μιλήσουμε για το πώς τα πάμε και να πάρουμε ομόφωνες αποφάσεις. Είναι μια από τις θεμελιώδεις αξίες μας να δημιουργούμε ένα περιβάλλον δίχως διακρίσεις. Μαγειρεύουμε συνήθως με ξύλα, κουβαλάμε όλο μας τον εξοπλισμό μόνοι μας και προσπαθούμε να αγοράζουμε τοπικό και βιολογικό φαγητό και να παίρνουμε από κάδους σκουπιδιών, όποτε είναι εφικτό. Οι συμμετέχουσες ζητούνται να δίνουν 3-5 € την ημέρα για να καλυφθούν τα έξοδα του φαγητού, αλλά αυτοί που δε μπορούν να τα δώσουν είναι επίσης ευπρόσδεκτες να συμμετέχουν.

Το καλοκαίρι του 2016, το Biketour θα περάσει από τις χώρες της Βαλτικής και πιθανόν και σε κάποια από τις γειτονικές. Η ακριβής διαδρομή και οι ημερομηνίες θα αποφασισθούν μερικούς μήνες πριν το ταξίδι βασισμένες στα προγράμματα, τις δράσεις και τις κατασκηνώσεις που θα επισκεφθούμε στη διαδρομή. Αν έχεις κάποιες προτάσεις για εμάς ή θα ήθελες να βοηθήσεις στην προετοιμασία του ταξιδιού, γράψε μας στο: 2016@ecotopiabiketour.net

 WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET 

ECOTOURIA BIKE TOUR

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2016 ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΒΑΛΤΙΚΗΣ

Η Ecotopia Biketour (Εκοτόπια Μπάικτουρ) είναι μια αυτο-οργανωμένη, διεθνής κοινότητα που από το 1990 διοργανώνει κάθε χρόνο σε διαφορετικές περιοχές της Ευρώπης ένα ποδηλατικό ταξίδι, κατά τη διάρκεια του οποίου, επισκεπτόμαστε περιβαλλοντικά και κοινωνικά προγράμματα και εξασκούμαστε σε μορφές ακτιβισμού και αειφόρου τρόπου ζωής. Ακολουθούμε μια αυστηρά χορτοφαγική διατροφή (βίγκαν), παίρνουμε ομόφωνες αποφάσεις και μοιραζόμαστε δεξιότητες μέσω των εργαστηρίων που συμμετέχουμε. Η Ecotopia Biketour είναι για οποιαδήποτε ενδιαφέρεται για ποδηλατικά ταξίδια, κοινοτική ζωή, κατασκευές, οικολογία και μάθηση μέσω εμπειριών.

Συνήθως 20-40 άτομα ποδηλατούν μαζί μας την ίδια στιγμή. Οι περισσότεροι συμμετέχουν περίπου μεταξύ 2 μηνών και 2 εβδομάδων για πρώτη ή δεύτερη φορά. Σπάνια ποδηλατούμε όλοι μαζί, συνήθως μερικές ξεκινούν το πρωί και μαρκάρουν τη διαδρομή με βέλη στο δρόμο. Οι υπόλοιποι μετά ακολουθούν σε μικρές ομάδες με δική τους ταχύτητα και ρυθμό. Κρατάμε αποστάσεις σε επίπεδο που δεν απαιτείται κάποια ιδιαίτερη φυσική κατάσταση ή εμπειρία.

Προσπαθούμε να δημιουργήσουμε ένα αντι-ιεραρχικό περιβάλλον, με το μοίρασμα ευθυνών και δεξιοτήτων, σεβόμενες τις προσωπικές ανάγκες της καθημιάς. Τα άτομα μπορούν να αναλάβουν καθημερινές δουλειές (μαγειρέμα, τράβηγμα ρυμουλκώμενου, σηματοδότηση δρόμου, και λοιπά), αλλά κάθε μία αποφασίζει προσωπικά πόσο πολλά θέλει να αναλάβει. Συναντιόμαστε κάθε 2 μέρες για να μιλήσουμε για το πώς τα πάμε και να πάρουμε ομόφωνες αποφάσεις. Είναι μια από τις θεμελιώδεις αξίες μας να δημιουργούμε ένα περιβάλλον δίχως διακρίσεις. Μαγειρεύουμε συνήθως με ξύλα, κουβαλάμε όλο μας τον εξοπλισμό μόνοι μας και προσπαθούμε να αγοράζουμε τοπικό και βιολογικό φαγητό και να παίρνουμε από κάδους σκουπιδιών, όποτε είναι εφικτό. Οι συμμετέχουσες ζητούνται να δίνουν 3-5 € την ημέρα για να καλυφθούν τα έξοδα του φαγητού, αλλά αυτοί που δε μπορούν να τα δώσουν είναι επίσης ευπρόσδεκτες να συμμετέχουν.

Το καλοκαίρι του 2016, το Biketour θα περάσει από τις χώρες της Βαλτικής και πιθανόν και σε κάποια από τις γειτονικές. Η ακριβής διαδρομή και οι ημερομηνίες θα αποφασισθούν μερικούς μήνες πριν το ταξίδι βασισμένες στα προγράμματα, τις δράσεις και τις κατασκηνώσεις που θα επισκεφθούμε στη διαδρομή. Αν έχεις κάποιες προτάσεις για εμάς ή θα ήθελες να βοηθήσεις στην προετοιμασία του ταξιδιού, γράψε μας στο: 2016@ecotopiabiketour.net

 WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET 