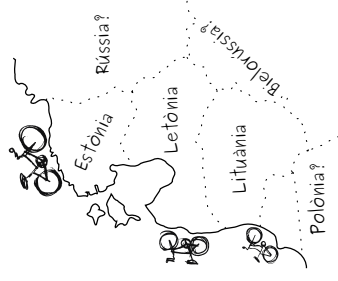


ESTIU 2016  
ESTATS BÀLTICS  
I MÉS ENLLÀ

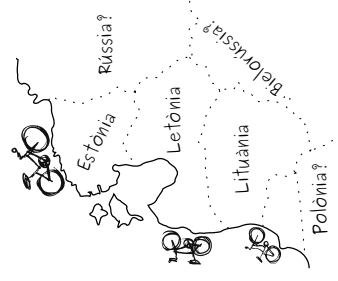


ECOTOPIA BIKETOUR

ca

 [WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET](http://WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET) 

ESTIU 2016  
ESTATS BÀLTICS  
I MÉS ENLLÀ

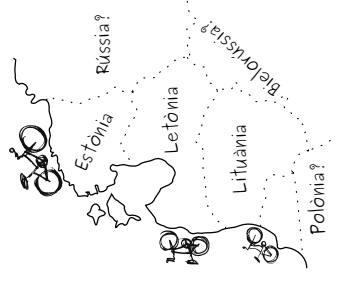


ECOTOPIA BIKETOUR

ca

 [WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET](http://WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET) 

ESTIU 2016  
ESTATS BÀLTICS  
I MÉS ENLLÀ



ECOTOPIA BIKETOUR

ca

 [WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET](http://WWW.ECOTOPIABIKETOUR.NET) 

# ECOTOPIA BIKE TOUR

ESTIU 2016

ESTATS BÀLTICS

L'Ecotopia Biketour és una comunitat internacional autogestionada que organitza cada any una ruta en bicicleta per diferents regions d'Europa des del 1990. Durant la ruta, visitem projectes socials i medioambientals, alhora que practiquem formes d'activisme i vida sostenible. Tenim una dieta vegana, prenem les decisions per consens i potenciem el compartir les nostres habilitats. L'Ecotopia Biketour és per totes les persones interessades en viatjar amb bicicleta, la vida comunitària, autogestió, mediambient i en aprendre a través de la pròpia experiència.

Habitualment som entre 20 i 40 persones pedalant el mateix temps. La majoria de gent s'uneix entre 2 setmanes i 2 mesos i hi participen per primera o segona vegada. Poques vegades anem totes juntes, sol passar que algunes persones s'adelanten al matí i marquen la ruta amb fletxes a la carretera. Després, la gent segueix en petits grups a la seva pròpia velocitat i ritme. Avancem a un ritme que no requereix cap entrenament particular o experiència prèvia.

Intentem crear un entorn no jeràrquic rotant les responsabilitats, compartint el que sabem fer i respectant les necessitats personals. Cada persona pot apuntar-se a les tasques diàries (cuinar, portar un remolc enganxat a la bici, netejar, marcar la ruta, facilitar, etc.) i cada persona decideix què vol aportar i quant vol donar de si mateixa. Ens reunim cada dos dies per parlar de com està anant tot i per prendre decisions per consens. Aquest és un dels valors clau per crear un entorn no-discriminadori.

Cuinem col·lectivament amb fusta, portem el nostre propi equipament nosaltres mateixes i intentem comprar menjar local i ecològic i reciclar on és possible fer-ho. Demanem a les persones que participen una donació d'entre 3 i 5€ al dia per cobrir les despeses de menjar, però qui no pugui donar aquesta quantitat també és benvinguda!

L'estiu 2016, el Biketour passarà a través dels Estats Bàltics i possiblement qualsevol dels països veïns. La ruta i dates exactes seran decidides alguns mesos abans el tour basades en projectes, accions i camps a visitar en el camí. Si tens recomanacions o t'agradaria ajudar preparant el tour, escriu-nos a [2016@ecotopiabiketour.net](mailto:2016@ecotopiabiketour.net).

 [WWW.ECOTOPIABIKETOURL.NET](http://WWW.ECOTOPIABIKETOURL.NET) 

# ECOTOPIA BIKE TOUR

ESTIU 2016

ESTATS BÀLTICS

L'Ecotopia Biketour és una comunitat internacional autogestionada que organitza cada any una ruta en bicicleta per diferents regions d'Europa des del 1990. Durant la ruta, visitem projectes socials i medioambientals, alhora que practiquem formes d'activisme i vida sostenible. Tenim una dieta vegana, prenem les decisions per consens i potenciem el compartir les nostres habilitats. L'Ecotopia Biketour és per totes les persones interessades en viatjar amb bicicleta, la vida comunitària, autogestió, mediambient i en aprendre a través de la pròpia experiència.

Habitualment som entre 20 i 40 persones pedalant el mateix temps. La majoria de gent s'uneix entre 2 setmanes i 2 mesos i hi participen per primera o segona vegada. Poques vegades anem totes juntes, sol passar que algunes persones s'adelanten al matí i marquen la ruta amb fletxes a la carretera. Després, la gent segueix en petits grups a la seva pròpia velocitat i ritme. Avancem a un ritme que no requereix cap entrenament particular o experiència prèvia.

Intentem crear un entorn no jeràrquic rotant les responsabilitats, compartint el que sabem fer i respectant les necessitats personals. Cada persona pot apuntar-se a les tasques diàries (cuinar, portar un remolc enganxat a la bici, netejar, marcar la ruta, facilitar, etc.) i cada persona decideix què vol aportar i quant vol donar de si mateixa. Ens reunim cada dos dies per parlar de com està anant tot i per prendre decisions per consens. Aquest és un dels valors clau per crear un entorn no-discriminadori.

Cuinem col·lectivament amb fusta, portem el nostre propi equipament nosaltres mateixes i intentem comprar menjar local i ecològic i reciclar on és possible fer-ho. Demanem a les persones que participen una donació d'entre 3 i 5€ al dia per cobrir les despeses de menjar, però qui no pugui donar aquesta quantitat també és benvinguda!

L'estiu 2016, el Biketour passarà a través dels Estats Bàltics i possiblement qualsevol dels països veïns. La ruta i dates exactes seran decidides alguns mesos abans el tour basades en projectes, accions i camps a visitar en el camí. Si tens recomanacions o t'agradaria ajudar preparant el tour, escriu-nos a [2016@ecotopiabiketour.net](mailto:2016@ecotopiabiketour.net).

 [WWW.ECOTOPIABIKETOURL.NET](http://WWW.ECOTOPIABIKETOURL.NET) 

# ECOTOPIA BIKE TOUR

ESTIU 2016

ESTATS BÀLTICS

L'Ecotopia Biketour és una comunitat internacional autogestionada que organitza cada any una ruta en bicicleta per diferents regions d'Europa des del 1990. Durant la ruta, visitem projectes socials i medioambientals, alhora que practiquem formes d'activisme i vida sostenible. Tenim una dieta vegana, prenem les decisions per consens i potenciem el compartir les nostres habilitats. L'Ecotopia Biketour és per totes les persones interessades en viatjar amb bicicleta, la vida comunitària, autogestió, mediambient i en aprendre a través de la pròpia experiència.

Habitualment som entre 20 i 40 persones pedalant el mateix temps. La majoria de gent s'uneix entre 2 setmanes i 2 mesos i hi participen per primera o segona vegada. Poques vegades anem totes juntes, sol passar que algunes persones s'adelanten al matí i marquen la ruta amb fletxes a la carretera. Després, la gent segueix en petits grups a la seva pròpia velocitat i ritme. Avancem a un ritme que no requereix cap entrenament particular o experiència prèvia.

Intentem crear un entorn no jeràrquic rotant les responsabilitats, compartint el que sabem fer i respectant les necessitats personals. Cada persona pot apuntar-se a les tasques diàries (cuinar, portar un remolc enganxat a la bici, netejar, marcar la ruta, facilitar, etc.) i cada persona decideix què vol aportar i quant vol donar de si mateixa. Ens reunim cada dos dies per parlar de com està anant tot i per prendre decisions per consens. Aquest és un dels valors clau per crear un entorn no-discriminadori.

Cuinem col·lectivament amb fusta, portem el nostre propi equipament nosaltres mateixes i intentem comprar menjar local i ecològic i reciclar on és possible fer-ho. Demanem a les persones que participen una donació d'entre 3 i 5€ al dia per cobrir les despeses de menjar, però qui no pugui donar aquesta quantitat també és benvinguda!

L'estiu 2016, el Biketour passarà a través dels Estats Bàltics i possiblement qualsevol dels països veïns. La ruta i dates exactes seran decidides alguns mesos abans el tour basades en projectes, accions i camps a visitar en el camí. Si tens recomanacions o t'agradaria ajudar preparant el tour, escriu-nos a [2016@ecotopiabiketour.net](mailto:2016@ecotopiabiketour.net).

 [WWW.ECOTOPIABIKETOURL.NET](http://WWW.ECOTOPIABIKETOURL.NET) 